



KARLSKOGA - DEGERFORS KOMMUNER



Riktlinje

Specialkost i grund-, grundsär-, gymnasie- och gymnasiesärskolan



Fastställt av:
Folkhälsönämnden 2019-09-11

Skolförvaltningen Karlskoga
Kultur- och utbildningsförvaltningen Degerfors
2019-06-15



Innehåll

Riktlinje - Specialkost i grund-, grundsär-, gymnasie- och gymnasiesärskolan Karlskoga och Degerfors kommuner	3
Omfattning	3
Angränsande styrdokument	3
Syfte	3
Ansvar för uppföljning och utvärdering	3
Ansökan om specialkost	3
Läkarintyg alternativt journalutskrift	4
Anpassad specialkost - utöver allergi och födoämnesöverkänslighet	4
Övrig information	4
Blankett för ansökan: <i>Specialkost eller anpassad specialkost - utöver allergi och födoämnesöverkänslighet</i>	5
Blankett för: Specifikation vid allergi eller födoämnesöverkänslighet	6



Vision. Övergripande beskrivning av ett önskvärt framtida tillstånd. Ska ange i vilken riktning kommunen är på väg. För Karlskoga kommun finns en vision – Vision 2020.

Mål och budget. Dokumentet Mål och budget sammanfattar vad kommunens verksamheter ska uppnå (mål och resultat) inom den närmaste treårsperioden i syfte att nå Vision 2020 samt vilka ekonomiska resurser som finns till verksamheternas förfogande.

Program. En översiktlig politisk viljeriktning inom ett sakområde. Särskild definition i plan- och byggsammanhang eller annat.

Policy. Kommunens grundläggande förhållningssätt/värderingar och vägledande principer.

Strategi. En strategi kan användas för att konkretisera ett program eller en policy.

Riktlinje. Beskriver tillvägagångssätt i olika sakfrågor och är ett stöd för hur frågor bör hanteras och genomföras.



Riktlinje - Specialkost i grund-, grundsär-, gymnasie- och gymnasiesärskolan

Karlskoga och Degerfors kommuner

Omfattning

Riktlinjerna omfattar elever i grundskolan, grundsärskolan, gymnasiesärskolan och gymnasiet i Karlskoga och Degerfors kommuner.

Angränsande styrdokument

Skollagen (2010:800) föreskriver att alla elever ska erbjudas näringsriktiga måltider i skolan. Karlskoga och Degerfors kommuners kommunfullmäktige har tagit kompletterande beslut om program för kvalitets- och servicenivå för kommunernas måltider. Detta är en riktlinje i enlighet med fullmäktiges program. Barn och elever med allergi, celiaki eller annan födoämnesöverkänslighet har rätt till mat som de säkert kan äta utan att riskera att blir sjuka. Livsmedelsverkets skrift *Bra måltider i skolan* beskriver också allergier och annan överkänslighet när det gäller måltiden.

Syfte

Syftet med riktlinjen är säkerställande av att alla elever som är i behov av specialkost, utifrån de riktlinjer kommunerna har, ska få rätt kost. God dokumentation och förtydligande kring ansvarfördelningen ger ett säkert hanterande kring varje enskilt ärende, som rör specialkost.

Ansvar för uppföljning och utvärdering

Verksamhetschef för kost är sammankallande för uppföljning och utvärdering gällande specialkost. Berörd personal från elevhälsan, rektor från skolan, kökschef samt verksamhetschef för kost, träffas i syfte att säkerställa elevens kostbehandling.

För uppföljning och utvärdering gällande riktlinje för specialkost är verksamhetschef för kost är sammankallande för möte tillsammans med verksamhetschef för grundskolan samt vid behov, annan berörd verksamhetschef.

Ansökan om specialkost

Vårdnadshavare gör ansökan om specialkost på blankett för ansökan som kommunerna upprättat. Ny ansökan ska göras varje läsår. Intyg för celiaki och nötallergi gäller dock för hela skolgången.

Respektive skola tar emot ansökan som därifrån distribueras vidare ut till skolsköterska/rektor/produktionskök.

Fläskfri kost
Vegetarisk kost (Lakto-ovo)
Medicinskt motiverade skäl

Lämnas direkt till produktionsköket
Lämnas direkt till produktionsköket
Lämnas till skolsköterska, rektor och produktionsköket – se blankett för ansökan



Läkarintyg alternativt journalutskrift

Ska specialkost av medicinska skäl kunna beviljas ska ett läkarintyg alternativt en journalutskrift följa ansökan. Till medicinska skäl räknas: celiaki, diabetes, allergi eller födoämnesöverkänslighet.

Ansökan av specialkost av medicinska skäl, för elever i skolan, ska gå via skolsköterskan på berörd skola.

Vårdnadshavare ansvarar för: - Att ny ansökan ska göras varje läsår.
Intyg för celiaki och nötallergi gäller hela skolgången.

Anpassad specialkost - utöver allergi och födoämnesöverkänslighet

Elever med behov av specialkost av anpassade skäl, utöver allergi och födoämnesöverkänslighet, ska kontakta elevhälsan för en dialog mellan elev, vårdnadshavare och elevhälsan.

Egenvårdsplan ska upprättas och uppföljning med elev, vårdnadshavare och elevhälsoteam ska ske i samråd med kostverksamheten. Genomgång av matsedel och vilka alternativ som kan erbjudas görs i samråd med, verksamhetschef kost och/eller berörd kökschef.

Uppföljning ska ske när någon part påkallar behov av uppföljning.
Anpassad specialkost är en anpassning inom skolan och dokumenteras som särskilda åtgärder.

Övrig information

Låglaktoskost - Laktosintoleranta tål i de flesta fall ett dagligt intag av cirka 1 dl mjölk. Elev med låglaktoskost hänvisas till ordinarie kost, förutom vid luncher där mer laktos ingår. Exempelvis pannkaka, lasagne och risgrynsgröt. Vid dessa rätter kommer låglaktosalternativ erbjudas.

För elever i grundskolan, grundsärskolan, gymnasiesärskolan och gymnasiet erbjuds vatten som måltidsdryck vid lunchen.

Barn/elever på fritidshem erbjuds låglaktosalternativ till frukost och mellanmål.

Kommunerna, via folkhälsoförvaltningens kostverksamhet, erbjuder vegetarisk kost och kost fri från fläskkött. Med vegetarisk kost avses lakto-ovo vegetarisk kost, d.v.s. att kosten kan innehålla mjölk och ägg.

Vegetarisk kost rekommenderas som alternativ vid efterfrågan av halal, kosher och vegankost, som inte erbjuds inom kommunerna.

Vid förändringar gällande specialkost ska det anmälas av vårdnadshavare till respektive skola.
Vid sjukdom ska avanmälan av kost även ske till respektive skolas kök.

Kontaktuppgifter finns på kommunernas hemsida till respektive kök

Vårdnadshavare ansvarar för att anmäla sjukfrånvaro till skolan och köket.



Blankett för ansökan: *Specialkost* *eller anpassad specialkost - utöver allergi och födoämnesöverkänslighet*

Fyll i följande och skicka blanketten snarast till skolan.

Blanketten kan även lämnas på varje skolas expedition.

Vid frågor kontakta skolsköterskan eller skolan där eleven ska gå.

Skola/Fritidshem/Gymnasiet (grund-, grundsär-, gymnasie- och gymnasiesärskolan)

BARN/ELEV	Namn		
PLACERING	Skola/Fritidshemhem/Gymnasiet		Klass
SPECIALKOST <input type="checkbox"/> — AV MEDICINSKA SKÄL	Vid allergi/födoämnesöverkänslighet bifogas intyg/journalutskrift från behandlade läkare. <input type="checkbox"/> Celiaki <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Beskriv symtom och hur fort reaktionen kommer (görs på baksidan) <input type="checkbox"/> Akutmedicin finns		
KOST <input type="checkbox"/> — AV ANDRA SKÄL	<input type="checkbox"/> Vegetarisk (lakto-ovo, d.v.s. innehålla mjölk och ägg) <input type="checkbox"/> Fläskfri <input type="checkbox"/> Laktosintoleranta tål i de flesta fall ett dagligt intag av cirka 1 dl mjölk. Eleven erbjuds låglaktosalternativ vid måltider där mer laktos ingår, ex. pannkaka, lasagne och risgrynsgröt. Vatten erbjuds som måltidsdryck på lunchen. Barn/elever på fritidshem erbjuds låglaktosalternativ till frukost och mellanmål.		
VÅRDNADS- HAVARE	Datum	Namn	Underskrift
	Telefonnummer/Mobil		
	Datum	Namn	Underskrift
	Telefonnummer/mobil		

(GDPR information)

Vid medicinska skäl kommer dina uppgifter att gå via skolsköterskan ut till berört produktionskök. Vid icke medicinska skäl kommer dina uppgifter att behandlas av Skolförvaltningen, Kultur- och utbildningsförvaltningen samt Folkhälsoförvaltningen.



Blankett för: Specifikation vid allergi eller födoämnesöverkänslighet

Fyll i följande och skicka blanketten snarast till skolan.

Blanketten kan även lämnas på varje skolas expedition.

Vid frågor kontakta skolsköterskan eller skolan där eleven ska gå.

	Tål inte alls	Tål tillagad	Beskriv vilka symtom barnet/eleven får vid intag av livsmedlet
Blötdjur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Kräftdjur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Fisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mjolkprotein	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Jordnötter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Nötter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spannmål	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sesamfrön	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Selleri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Senap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Sojaböner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Lupin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Ägg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Övrigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Vilka åtgärder ska vidtas vid eventuell reaktion?

(GDPR information)

Vid medicinska skäl kommer dina uppgifter att gå via skolsköterskan ut till berört produktionskök. Vid icke medicinska skäl kommer dina uppgifter att behandlas av Skolförvaltningen, Kultur- och utbildningsförvaltningen samt Folkhälsoförvaltningen.