



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN



*Information om möjligheter för dig med psykiska och  
neuropsykiatriska funktionshinder boende i  
Karlskoga eller Degerfors kommun.*



<u>ATT MÅ PSYKISKT DÅLIGT KAN ALLA MÄNNISKOR UPPLEVA NÅGON GÅNG I LIVET.....</u>	2
<u>LANDSTINGET</u>	4
<u>LANDSTINGS PSYKIATRI</u>	8
<u>FOLKTANDVÅRDEN I KARLSKOGA OCH DEGERFORS</u>	11
<u>ARBETSFÖRMEDLINGEN</u>	11
<u>ARBETSMARKNADSENHETEN (AME)</u>	12
<u>GODEMAN/FÖRVALTARE</u>	12
<u>FÄRDTJÄNST</u>	13
<u>PERSONLIGT OMBUD</u>	14
<u>MÖJLIGHETER INOM KARLSKOGA KOMMUN FÖR PERSONER MED PSYKISKA FUNKTIONSHINDER</u>	15



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN

INDIVID OCH FAMILJEOMSORGEN 15

---

HANDIKAPPOMSORGEN (BESLUT ENLIGT LAGEN OM STÖD OCH SERVICE  
TILL VISSA FUNKTIONSHINDRADE OCH SOCIALTJÄNSTLAGEN) 16

---

MÖJLIGHETER FÖR DIG MED PSYKISKA FUNKTIONSHINDER INOM  
DEGERFORS KOMMUN 18

---

HANDIKAPPOMSORGEN (BESLUT ENLIGT LAGEN OM STÖD OCH SERVICE  
TILL VISSA FUNKTIONSHINDRADE OCH SOCIALTJÄNSTLAGEN) 19

---

ÄLDREOMSORGEN DEGERFORS KOMMUN 21

---

FÖRENINGAR 22

---

**Att må psykiskt dåligt kan alla människor uppleva någon gång i livet.....**

Mer än var fjärde person drabbas någon gång i sitt liv av psykisk ohälsa som gör att man behöver stöd och guidning av andra. Att må psykiskt dåligt kan vara svårt att berätta om och till och med svårt att sätta fingret på även för den som är drabbad, det kan ofta vara lättare att beskriva den fysiska hälsan.



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN

Ibland kan det räcka med att man har någon att prata med när man känner sig nedstämd eller orolig, ibland behövs något mer. Har man behov av ett mer professionellt stöd finns det i samhället uppbyggt olika former av stöd som kan träda in. Det är dessa möjligheter som denna guide kommer att ge en presentation av för dig som är boende i Karlskoga eller Degerfors kommun.

För att du lättare skall hitta i denna ”Guide” är informationsrutorna i olika färger beroende på vilken kommun det gäller.

**Grön** färg: Gäller både Karlskoga och Degerfors innevånare

**Blå** färg: Gäller för personer boende i Karlskoga kommun

**Gul** färg: Gäller för personer boende i Degerfors kommun

**Vit** färg: Då det gäller föreningar



**KARLSKOGA  
KOMMUN**



**DEGERFORS  
KOMMUN**

## **Landstinget**

### **Vårdcentralen - i första hand**

Primärvårdens vårdcentraler är basen i länets hälso- och sjukvård. Det är hit du i första hand ska vända dig om du blir sjuk.

Telefon: Växel 0586-660 00

Fax: 0586-661 48

### **Vårdcentralerna i Karlskoga och Degerfors:**

#### **Baggängens vårdcentral**

Besöksadress:

Baggängsvägen 59

691 81 Karlskoga

Tidsbokning och rådgivning telefon 0586-666 17

Telefontider vardagar 16.45-21.00 helger 08.30-21.00 telefon:0586-660 86

Öppettider vardagar 08.00-21.00 helger 10.00-21.00

Efter 21.00 kontakta akutmottagningen, Karlskoga lasarett

#### **Brickegårdens vårdcentral**

Besöksadress:

Österleden 10

691 81 Karlskoga

E-post: [brickegarden.prim@orebroll.se](mailto:brickegarden.prim@orebroll.se)

Telefontid distriktssköterska måndag-fredag 07.00-14.00.

Telefon: 0586-665 78, 665 79, 665 81



**KARLSKOGA  
KOMMUN**



**DEGERFORS  
KOMMUN**

### **Karolina vårdcentral**

Besöksadress:  
Urbrinken 4  
691 81 KARLSKOGA  
Fax 0586-357 63  
E-post: karolina.prim@orebroll.se

Alla vardagar 07.45-17.00 (receptionen lunchstängd 12.00-12.45)

Tidsbeställning till distriktsläkare och distriktssköterska  
Telefontid måndag-fredag kl 07.00-17.00  
Automatiskt telesvar 0586-668 60  
Du får en tid då distriktssköterskan ringer upp dig.

### **Pilgården vårdcentral**

Besöksadress:  
Pilgatan 2  
693 22 Degerfors

Öppettider: måndag-fredag 08.00-17.00  
Telefon reception: 0586-488 00

Telefontid måndag-fredag 07.00-17.00 automatiskt telesvar, du får en tid då distriktssköterskan ringer upp dig telefon 0586-488 01

Akuta sjukdomstillstånd telefon 0586-488 02



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN

### **Pilgårdens beroendemottagning**

Beroendemottagningen vänder sig till dig som:

- Känner en oro över egen konsumtion av alkohol, narkotika eller läkemedel.
- Har ett beroende av alkohol, narkotika eller läkemedel.
- Vill rådfråga då du känner oro över närståendes konsumtion av alkohol, narkotika eller läkemedel.

Verksamheten syftar till att ge personer med beroendeproblematik ett kombinerat stöd avseende hälsosituation och psykosocial situation.

### **Vi erbjuder:**

Rådgivning/stödsamtal. Du kan även få rådgivning i missbruksfrågor anonymt.

Antabusmedicinering, urinprov för narkotikaanalys, tillgång till läkarkontakt

Om du har ett beroende och är intresserad av att arbeta på en förändring av din situation som kan leda till drogfrihet, är du välkommen att höra av dig till oss.

Pilgårdens beroendemottagning når du säkrast torsdagar kl. 15.00-15.30

Beroendesköterska

0586-488 20

Mottagning utan tidsbeställning torsdagar 15.30-17.00

Telefon 073-920 44 47



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN



**KARLSKOGA  
KOMMUN**



**DEGERFORS  
KOMMUN**

## **Lasarett för dig!**

Karlskoga lasarett är ett "nära" sjukhus som erbjuder sjukvård till 93 000 invånare i västra Örebro län och östra Värmland. Lasarettet har sex kliniker - anestesi, kirurg, medicin och geriatrik, kvinnoklinik, röntgen och ortopedi. Karlskoga lasarett når du enklast genom att ringa lasarettets växel.

Karlskoga lasarett  
691 81 Karlskoga  
Telefon: 0586-660 00 växel  
Fax: 0586-661 48  
[E-post: psykkarlskoga@orebroll.se](mailto:psykkarlskoga@orebroll.se)

## **Landstings psykiatri**

Vem som helst kan någon gång få anledning att söka sig till psykiatrin. Några exempel: Varannan kvinna och var fjärde man har någon gång i livet en depression som skulle behöva behandlas. Depression är därmed att betrakta som en folksjukdom – som går att bota. Vårt uppdrag är att arbeta med psykiatrisk utredning, vård och behandling.

Vår första uppgift är att försöka reda ut vad patienten har för problem, för att sedan skraddarsy en behandling. I den kan t.ex. läkemedel, olika samtalsinsatser, olika typer av träning inför ett självständigt vuxenliv, ljusterapi, bildterapi, fysioterapi och annat ingå.

De människor som söker sig till oss, har personliga psykiska problem som kan vara svåra att klara ut på egen hand. Psykoterapi är en typ av behandling som innebär regelbundna samtal med en utbildad psykoterapeut. Vi arbetar med olika samtalsmetoder – t.ex. psykodynamisk terapi, kognitiv beteendeterapi och kognitiv terapi. Ofta kan patienten själv välja metod, vilket också bidrar till ett lyckosamt resultat.



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN

Kliniken består av:

AP närpsykiatri Karlskoga, mottagningen

AP närpsykiatri psykosteam Karlskoga, Charlottateamet

AP heldygnsvård Karlskoga, Boängen

Öppenvårdsmottagningen är "hjärtat" i verksamheten. Det är hit man skall vända sig i första hand. Vi har inte remisstvång, vilket innebär att man själv kan ringa oss om man mår dåligt psykiskt. Man kan även söka via sin vårdcentral, företagshälsovård etc. Söker man själv kommer man i kontakt med någon av sjuksköterskorna i vår akutgrupp.

Psykosöppenvårdsteamet Charlotta arbetar under längre tider med sina patienter. För att bli aktuell för behandling där krävs att man remitteras antingen från öppenvårdsmottagningen eller avdelningen Boängen. På Charlottateamet görs sedan en utredning där man ser om du har en sådan sjukdom som man kan ta in i behandling i teamet.

Om man mår så dåligt att det blir aktuellt med inläggning i slutenvården så har vi vår avdelning Boängen. Det är en allmänpsykiatrisk avdelning. Boängen har 14 vårdplatser, bemannas av överläkare, sjuksköterskor och skötare.

Man har även psykolog, kurator, arbetsterapeut och sjukgymnast med i behandlingen vid behov. Vårdtiden varierar från någon eller några dagar till flera veckor.



# KARLSKOGA KOMMUN

Besöksadress:  
Karlskoga Lasarett

Mottagningen  
Telefon: 0856-665 00

Charlotteteamet  
Telefon: 0586-669 16

Boängen  
Telefon: 0586-666 32

Postadress:  
Psykiatriska kliniken  
691 81 Karlskoga

S



**KARLSKOGA  
KOMMUN**



**DEGERFORS  
KOMMUN**

## Folktandvården i Karlskoga och Degerfors

På följande telefonnummer kan du nå Folktandvården i din kommun. På dessa nummer kan du beställa tid och få information om du har möjlighet till speciell service på grund av ditt funktionshinder.

Folktandvården Karlskoga  
Urbrinken 4  
691 31 Karlskoga  
Telefon 0586-668 00

Folktandvården Degerfors  
Pilgatan 2  
693 30 Degerfors  
Telefon 0586-488 80

Jourhavande tandläkare i Örebro  
Telefon 019-602 38 00  
Vardagar 08.00-16.00  
Lördag-söndag, och helgdag 10.00-14.00

Privata kliniker se: Gula sidorna

## Arbetsförmedlingen

Arbetsförmedlingen ger service till dig som är arbetssökande, utifrån det behov du har. Vi erbjuder hjälp med:

- att söka arbete
- att förbättra ditt arbetssökande/vägledning till arbete
- utbildning till arbete
- att starta eget företag
- att klargöra dina arbetsförutsättningar och anpassa din arbetssituation.

Arbetssökande med särskilda behov kan få mer stöd och specialisthjälp. Det kan handla om samtal med arbetspsykolog eller anpassning av arbetsplatsen tillsammans med arbetsterapeut

Telefonväxel: 0856-77 58 40  
Besöksadress: Centralplan 1 Karlskoga  
Öppettider Måndag – Fredag 09.00 – 15.00

Medborgargatan 2 Degerfors  
Öppettider Måndag–torsdag 9.00 – 12.00



## **Arbetsmarknadsenheten (AME)**

Verksamheten syftar till åtgärder och insatser som ökar den enskildes möjligheter till inträde eller återinträde på arbetsmarknaden. Arbetet bedrivs i nära samarbete med näringsliv, offentliga förvaltningar och fackliga organisationer.

Till AME kommer personer via Arbetsförmedlingen. AME arbetar med att hjälpa personer till självhjälp för att finna arbete. Vi erbjuder jobbsökaraktiviteter samt praktik inom de kommunala förvaltningarna eller på privata företag. Tillsammans med Arbetsförmedlingen, Försäkringskassan och Degerfors kommun driver vi jobbcentrum som vänder sig till dem som står långt från arbetsmarknaden.

Arbetsmarknadsenheten nås genom kommunens växel:  
0586-610 00

## **Godeman/Förvaltare**

En person som på grund av psykisk sjukdom inte orkar ta hand om sin ekonomi eller bevaka sin rätt gentemot olika myndigheter kan få hjälp av en god man eller förvaltare. Är man så sjuk att man inte kan kontrollera sin ekonomi utan under påverkan av sjukdomen riskerar att göra av med alla pengar kan man få en förvaltare. Denna behöver inte ha huvudmannens samtycke för att sköta ekonomin. En god man/förvaltare kan förutom att sköta ekonomin ha som uppgift att bevaka huvudmannens rätt och sörja för hans/hennes person. Att bevaka rätt innebär att se till att huvudmannen får det stöd av samhället som han har rätt till exempelvis bostadsbidrag, kontaktperson, ledsagare, olika åtgärder enligt socialtjänstlagen eller (LSS), lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade.

En god man/förvaltare ska stötta och hjälpa huvudmannen att ordna det egna boendet, installera sig och få vardagen att fungera. En annan uppgift är att medverka till att huvudmannen får någon form av daglig aktivitet, något att gå till som ger social samvaro.

Det är viktigt att veta att den som har god man/förvaltare inte är omyndigförklarad. Den som skulle vilja ha god man kan vända sig till en biståndshandläggare eller kurator för att få hjälp med ansökan. Man bör i ansökan ange om godmanskapet ska omfatta samtliga delar: bevaka rätt, förvalta egendom



och sörja för person eller om man bara vill ha hjälp med att bevaka rätt och förvalta egendom. Det är tingsrätten som förordnar god man och förvaltare efter överförmyndarnämndens förslag.

Mer information om godmanskap samt blankett för ansökan finns på [www.karlskoga.se](http://www.karlskoga.se)

Överförmyndarexpedition för Karlskoga, Degerfors Storfors är belägen i Kommunstyrelsens hus,  
Katrinedalsgatan 2-4 Karlskoga. Postadress: Överförmyndarnämnden, 1 KS, 691 83 Karlskoga.  
Telefon:0586 - 612 05.  
Besökstid är onsdagar 10.00-12.00 15.30 – 16.30

## Färdtjänst

Färdtjänsten är ett alternativ till kollektivtrafiken för personer med funktionshinder. Färdtjänsten är till för dig som har ett varaktigt funktionshinder som gör att du inte kan ta dig fram mellan olika ställen, till exempel åka med bussen. Du ansöker om färdtjänst hos Länstrafiken där en färdtjänsthandläggare prövar om du har rätt till färdtjänst.

Ansökan om färdtjänst, kontakt  
Telefon växel 019-602 39 00



## **Personligt Ombud**

Personligt ombud är ett kostnadsfritt och från myndigheter fristående stöd för psykiskt funktionshindrade. Vi som arbetar som Personligt ombud har tystnadsplikt.

### **Vem har rätt till Personligt Ombud?**

Personer över 18 år i Karlskoga och Degerfors kommun med omfattande psykiska funktionshinder som upplever att de inte får den hjälp de behöver.

Vi arbetar på uppdrag av den enskilde. Vi verkar för att varje individ ska få del av de insatser i form av stöd, service och vård som hon/han behöver och har rätt till och önskar.

### **Insatser:**

- Ge råd och stöd
- Hjälpa till i kontakt med olika myndigheter
- Se till att den enskilde får del av den vård och service hon/han önskar och har rätt till
- Se till att samordning av insatser sker

### **Hur arbetar ett Personligt Ombud?**

Du kontaktar oss själv eller med hjälp av någon annan och vi kommer överens om tid och plats för ett första möte. Vi träffas sedan för att lära känna varandra och upprätta en gemensam arbetsplan med Dina önskemål i fokus. Efter det arbetar vi tillsammans för att uppnå Dina önskemål.

Personligt Ombud är en tidsbegränsad insats, vilket innebär att när uppdraget är slutfört avslutas kontakten. Du kan givetvis söka vår hjälp igen med ett nytt uppdrag. Mer information finns på kommunernas hemsida.

Personligt ombud

Anne Jansson

Telefon 0586-622 27

Mobilnr 070- 416 22 27

E-post: [personliga.ombud@karlskoga.se](mailto:personliga.ombud@karlskoga.se)

Personligt ombud

Pirkko Winqvist

Telefon 0586-622 27

Mobilnr 070- 416 26 14

Besöksadress:

Värmlandsvägen 6 C

691 32 Karlskoga



## Möjligheter inom Karlskoga kommun för personer med psykiska funktionshinder

### Individ och familjeomsorgen

#### Försörjningsstöd/ekonomiskt bistånd

Förfrågningar och ansökningar om försörjningsstöd/ekonomiskt bistånd görs hos ekonomiteamet på socialförvaltningen.

Mottagande socialsekreterare nås på telefon:  
0856-612 30 vardagar kl. 8.30-9.30 samt 13.30-14.30

#### Missbruksproblem

Har du ett missbruk eller känner du någon som har det och behöver hjälp och stöd?

Har du aldrig varit i kontakt med socialförvaltningen förut ringer du till vår mottagningstelefon, 610 90. Du får då kontakt med handläggare hos oss, som kan ge dig råd och stöd.

I samarbete med socialförvaltningen erbjuder [Hela Människan](#) härbärge för behövande. Separerat från varandra finns det två natthärbärgen för män och två natthärbärgen för kvinnor. Det finns också viss möjlighet till korttidsboende.

#### Familjerådgivning

På uppdrag av Karlskoga kommun arbetar Örebro läns landsting med familjerådgivning.

Här möter man familjer med relationsproblem. Syftet är att erbjuda förutsättningar som bidrar till och underlättar förändringar i en önskad riktning. Kännetecknen för verksamheten är frivillighet, sträng sekretess och möjligheten att vara anonym.

I Karlskoga finns familjerådgivningen på Centralplan 1. Här kan du läsa mer om [familjerådgivning](#).

[Satelliten](#) är en grupp, inom socialförvaltningens individ- och familjeomsorg, som arbetar med förebyggande socialt arbete för barn och ungdomar. Här finns bland annat möjlighet till samarbetsamtal.



## **Handikappomsorgen** (beslut enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade och Socialtjänstlagen)

Hos handikappomsorgen kan du som psykiskt funktionshindrad ansöka om insatser enligt LSS (lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade). De insatser som efter prövning kan beviljas enligt LSS för personer med psykiska funktionshinder är:

1. Personlig assistans
2. Ledsagarservice
3. Kontaktperson
4. Avlösarservice i hemmet
5. Korttidsvistelse utanför det egna hemmet
6. Korttidstillsyn för skolungdom över 12, boende i familjehem eller bostad, med särskild service för barn och ungdomar
7. Bostad med särskild service, för vuxna

Hos handikappomsorgen kan du även ansöka om boendestöd enligt Socialtjänstlagen

För att kunna få rätten till insatser enligt LSS eller SoL beviljad krävs en utredning, vilket görs av handikappomsorgens LSS/SoL handläggare. Information och ansökan sker hos LSS/SoL handläggarna vid handikappomsorgen.

LSS/SoL handläggare 0856-621 26

LSS/SoL handläggare 0586-612 31

Nås säkrast på telefontid måndag-fredag 08.30-09.30

## **Bostad med särskild service i Karlskoga kommun enligt LSS**

I Karlskoga finns bostäder i form av samlat lägenhetsboende för personer med psykisk funktionsnedsättning. Uppgiften är att erbjuda en trygg miljö att bo i. Bostaden fås efter beslut enligt LSS eller SoL. I bostaden ges stöd av personalen med målsättningen att de boende skall utvecklas till så självständiga personer som möjligt. I ett boende med särskild service kan personal nå dygnet runt. Det finns också en gemensam lokal vid varje boende där grannar och personal träffas. I Karlskoga finns fem olika boenden med tillsammans ett 20-tal lägenheter som ligger på olika platser i kommunen. Ansökan görs hos LSS-handläggaren.



Kontaktperson för boendena: Nils Varg (enhetschef), telefon: 0586-622 59,  
Adress: Handikappomsorgen, Värmlandsvägen 10 C

Beslut om boendestöd fattas enligt Socialtjänstlagen och erbjuds till personer med psykiska/neuropsykiatriska funktionshinder som bor i eget boende. Stödet ska ha ett rehabiliterande syfte och möjliggöra att personen kan klara att sköta de dagliga sysslorna i sitt hem, uträtta ärenden, sköta kontakter eller bryta social isolering. Boendestödet ska öka den enskildes möjligheter till gemenskap och delaktighet i samhället. Boendestödet utformas utifrån individens behov med fokus på personens funktioner och att personen ska vara delaktig för att få inflytande över sin vardag. En individuell arbets/genomförandeplan upprättas där utgångspunkten är vad personen vill uppnå, för att tydliggöra vilka mål personen och boendestödspersonalen arbetar mot.

### **Daglig sysselsättning Funkis**

Funkis är daglig sysselsättning öppen för alla personer med någon form av psykiska funktionshinder. Funkis erbjuder social gemenskap och strävar efter ett ökat inflytande från deltagarna i verksamheten. På Funkis finns arbetsliknande arbetsuppgifter inom olika områden som legoarbeten, transport, sopkörning, pappersåtervinning, enklare flyttjobb, bilvård med mera. Arbetsuppgifterna varierar beroende på beställare och årtid. Det finns även arbetsuppgifter som rör verksamheten i form av lokalvård, kökssysslor m.m. Alla deltar utifrån förmåga på lika villkor och arbetshandledare finns som stöd. Funkis erbjuder även fritidsaktiviteter i form av pyssel, filmkvällar, utflykter, bingo, bakning/matlagning, motion och träningsmöjligheter med mera utifrån önskemål. För mer information eller för att boka ett studiebesök kontakta Funkis

Funkis Telefon: 0586- 618 32  
Besöksadress: Gustavsgatan 15 A-B, Karlskoga

### **Karlskoga kommuns psykiatri sjuksköterska**

Om du bor i särskilt boende för personer med psykiskt funktionshinder eller utvecklingsstörning får du hjälp av kommunens sjuksköterska med medicinhantering och kontakter med olika vårdgivare så som psykiatri, primärvård och annan kroppssjukvård. Kommunens sjuksköterska kan komma till boendet och göra en första bedömning om du behöver kontakt med läkare.

Om du bor i egen bostad med stöd av personlig assistent får du, som regel liknande hjälp av kommunens distriktssköterska. Undantag är vad, som kallas psykiatrisk hemsjukvård. Den sköts av landstingets personal i direkt kontakt med dig. Hjälp att



ta din medicin på rätt tid kan du få av personlig assistent eller annan stödpersonal efter överenskommelse med inblandade parter.

Kommunens psykiatri sjuksköterska nås genom kommunens växel:  
Telefon 0586-610 00

## kommun

### Individ och familjeomsorg

Verksamheten inom socialförvaltningens individ- och familjeomsorg (IFO) riktar sig främst till barnfamiljer, ungdomar, vuxna med missbruksproblem och människor med försörjningsproblem som behöver ekonomiskt bistånd.

Behoven kan se mycket olika ut och därför erbjuder IFO olika former av rådgivning och stöd.

Individ- och familjeomsorgens reception

Telefon: 0586-482 33

Individ- och familjeomsorgschef /handikappomsorgschef

Ingmar Ångman: Telefon 0856-482 40

Socialekreterare: Telefontid vardagar 08.30-09.30

Tele 0856-481 00

### Försörjningsstöd

*"Den som inte själv kan tillgodose sina behov eller kan få dem tillgodosedda på annat sätt, har rätt till bistånd av socialnämnden för sin försörjning och för sin livsföring i övrigt".*

(Utdrag ur 4 kap. 1§ Socialtjänstlagen.)

Försörjningsstöd omfattar dels ett schablonbidrag (riksnorm), dels bidrag till skäligen kostnader för vissa utgiftsposter.

Riksnormen skall täcka hushållets kostnader för livsmedel, kläder och skor, lek och fritid, förbrukningsvaror, hälsa och hygien, dagstidning, telefon och TV-avgift.

Man skall genom biståndet ha en skälig levnadsnivå.

Ansökningar eller förfrågningar om försörjningsstöd och/eller annat ekonomiskt bistånd, görs hos socialekreterare på socialförvaltningens ekonomigrupp.

Socialekreterare, försörjningsstöd

Telefontid

Vardagar 08.30-09.30

Växeln 0586-481 00



## **Handikappomsorgen** (beslut enligt Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade och Socialtjänstlagen)

Hos handikappomsorgen kan du som psykiskt funktionshindrad ansöka om insatser enligt LSS (lagen om stöd och service för vissa funktionshindrade). De insatser som efter prövning kan beviljas enligt LSS för personer med psykiska funktionshinder är:

8. Personlig assistans
9. Ledsagarservice
10. Kontaktperson
11. Avlösarservice i hemmet
12. Korttidsvistelse utanför det egna hemmet
13. Korttidstillsyn för skolungdom över 12, boende i familjehem eller bostad, med särskild service för barn och ungdomar
14. Bostad med särskild service, för vuxna

Hos handikappomsorgen kan du även ansöka om boendestöd enligt Socialtjänstlagen

För att kunna få rätten till insatser enligt LSS eller SoL beviljad krävs en utredning, vilket görs av psykiatrihandläggare. Information och ansökan sker hos LSS-handläggarna vid handikappomsorgen.

Psykiatrihandläggare:  
Telefon: 0586-481 19

**SPECIELLA BISTÅND ENLIGT SOCIALTJÄNSTLAGEN RIKTADE  
TILL PERSONER 18-65 ÅR MED PSYKISKT FUNKTIONSHINDER I  
DEGERFORS KOMMUN**



**Boendestöd:** innebär att man får stöd i vardagen. Det kan tex. vara stöd i inköp, städning, sällskap till läkare, tillsyn m.m. Den som har boendestöd betalar hemtjänstavgift.

**Ledsagarservice:** man får hjälp med att bryta sin isolering, komma ut på aktiviteter m.m.

**Sysselsättning för psykiskt funktionshindrade ( Kamraten):** syftar till att bryta isolering och att man ska få en meningsfull dag med inriktning att personen ska rehabiliteras till arbete och/eller ett så gott liv som möjligt.

**Boende med stöd för psykiskt funktionshindrade:** Muttern är ett stödboende med tolv lägenheter. I boendet finns det personal dygnet runt.

**Kontaktperson:** biståndets omfattning bedöms efter personens behov och kan därför se väldigt olika ut. Biståndet syftar till att personen får en vanlig medmänsklig kontakt, får en förebild för hur man klarar sin vardag, bryta isolering samt att få hjälp att hitta fritidsaktiviteter.

Man ansöker hos psykiatrihandläggaren om ovanstående bistånd

Psykiatrihandläggare telefon: 0586 – 481 00

## Familjerådgivning

Att leva tillsammans kan innebära vissa svårigheter vid olika tidpunkter i livet. Att vända sig till familjerådgivningen kan då vara ett alternativ för att hitta en framkomlig väg.

Syftet är att erbjuda förutsättningar som bidrar till och underlättar förändringar i en önskad riktning. Kännetecknen för vår verksamhet är frivillighet, sträng sekretess och möjligheten att vara anonym. Du ringer själv och överenskommer om tid.

Vem som helst kan kontakta oss - par, familjer eller enskilda. Degerfors Kommun samarbetar med Örebro Läns Landsting om familjerådgivning så för att beställa tid vänder du dig dit.



Familjerådgivning Växel. 019-602 70 00

## **Äldreomsorgen Degerfors kommun**

Degerfors kommun erbjuder insatser för äldre som exempelvis särskilda boende, hemtjänst, matdistribution, telefonservice och färdtjänst.

Kommunens tjänster regleras till en stor del av lagar och regler. Exempel på lagstiftning är Socialtjänstlagen (SoL) och Hälso- och sjukvårdslagen (HSL). Tjänsterna har en individuell utformning och syftar till att ge god vård och omsorg, samt efter behov och förmåga en anpassad rehabiliteringsträning.

### **Vård och omsorg**

Verksamhetschef: Bernt Johansson  
0586-48288  
MAS: 0586-484 12

### **Biståndshandläggare**

Biståndshandläggare har telefontid vardagar 08.30-09.30  
Telefon: växel 0586-481 00



## Föreningar

### Riksförbundet för social och mentalhälsa

RSMH riks arbetar för att människor med psykisk ohälsa skall ges goda förutsättningar för att komma tillbaka till ett gott liv.

### RSMH KARLSKOGA - DEGERFORS

**KAMRATSTÖD** är den viktigaste delen av föreningens verksamhet, varför vi försöker stötta varandra när livet känns tungt och besvärligt.

Tillsammans hittar vi på roliga aktiviteter som förgyller vardagen.

Besöksadress:  
Hallänningsgatan 19 A  
691 35 Karlskoga  
Telefon: 0586-350 60  
E-post: [rsmh.kga@telia.com](mailto:rsmh.kga@telia.com)

### Attention

Attention Örebro är en intresseorganisation för barn, ungdomar och vuxna med neuropsykiatriska funktionshinder. Funktionshindret är biologiskt betingat och medför i varierande grad inlärningssvårigheter, anpassnings- och beteendeproblem. Exempel på diagnoser; ADHD och DAMP, Tourette syndrom, Asperger syndrom, tvångssyndrom, språk- och talstörningar.

### Vilken sorts svårigheter gäller det?

Många av dem som får en neuropsykiatrisk diagnos har större problem än andra inom följande områden:

- att reglera sin uppmärksamhet
- impuls kontroll och aktivitetsnivå
- att samspela med andra människor
- inlärning och minne
- att uttrycka sig i tal och skrift
- kontrollera motoriken



Dessa svårigheter har många människor i större eller mindre grad. När svårigheterna är så stora att de kraftigt påverkar individens utveckling och möjligheter att fungera i samhället blir de ett funktionshinder.

E-post [gert.andersson@oreline.net](mailto:gert.andersson@oreline.net)

Råd och stödtelefoner:

070-288 16 11

070-288 82 50

svarar säkrast vardagar mellan 17.00-19.00

### **Kvinnohuset i Karlskoga**

Kvinnoföreningen mot våld i Karlskoga-Degerfors är en ideell förening som bland annat driver Kvinnohuset i Karlskoga.

Vill du ha kontakt eller veta mer kan du läsa mer på [www.karlskoga.se](http://www.karlskoga.se)

E-post: [kvinnohuset.kga@tele2.se](mailto:kvinnohuset.kga@tele2.se)

### **Nationella hjälplinjen**

#### **Behöver du någon att prata med?**

Nationella hjälplinjen erbjuder dig ett begränsat antal kris- och stödsamtal via telefon och texttelefon. Ibland kan man hamna i situationer som är svåra att hantera själv. Det kan handla om en privat relation eller en relation på jobbet. Du kanske har mist någon som står dig nära. Du kan behöva hjälp med att sortera tankar och känslor. Din situation kanske är mer akut. Du kanske har fått ett sjukdomsbesked eller bär på självmordstankar. Du kan ringa till oss på Nationella hjälplinjen om du själv mår dåligt eller om du är orolig för någon som står dig nära.

Vi som svarar har utbildning i och erfarenhet av att stödja människor som mår dåligt. Du ringer till oss kostnadsfritt och anonymt. Det syns inte på din telefonräkning att du har ringt till oss.

Tele 020-22 00 60

Telefontid

Alla dagar 13.00-22.00

Läs mer på: [www.nationallahjalplinjen.se](http://www.nationallahjalplinjen.se)



KARLSKOGA  
KOMMUN



DEGERFORS  
KOMMUN

Mer information finns under respektive kommuns och landstingets hemsida

Karlskoga kommun [www.karlskoga.se](http://www.karlskoga.se) Växeln: 0586-610 00

Degerfors kommun [www.degerfors.se](http://www.degerfors.se) Växeln: 0586-481 00

Örebro läns landsting [www.orebroll.se](http://www.orebroll.se) Växeln: 019-602 70 00

Läs mer om stödgrupper:

[Anonyma alkoholister](http://www.aa.se): [www.aa.se](http://www.aa.se)

[FMN - Föräldraföreningen mot narkotika](http://www.fmn.org.se): [www.fmn.org.se](http://www.fmn.org.se)

[LP-verksamheten](http://www.lp-verksamheten.se): [www.lp-verksamheten.se](http://www.lp-verksamheten.se)

[Länkarna](http://www.lankarnaorebrolan.se): [www.lankarnaorebrolan.se](http://www.lankarnaorebrolan.se)

Om du har synpunkter på denna informationsfolder så kontakta kommunens informatör Per Hellström på telefon 0586- 618 77